

---

»Wer bin ich wirklich – jenseits aller Rollen?■

**Das Coaching-Konzept:**

Der erste Schritt zur inneren Führung ist die Erkenntnis:  
Unser Ego lenkt uns oft mehr, als wir denken.  
Wahre Führung entsteht nicht durch Position, sondern durch Präsenz.  
Meditation\* am Meer hilft, authentisch zu führen – ohne Maske.

**Das Zen-Gleichnis:**

Ein Schüler fragt den Meister: »Was war mein Gesicht, bevor  
meine Eltern geboren wurden?■ Der Meister schweigt.  
*Die Antwort liegt im Schweigen.*

**Die Lehre:**

Wer waren wir, bevor wir »jemand« wurden?  
Diese Frage führt zur Erkenntnis des wahren Selbst.

\*Meditation im Retreat:

Meditation bedeutet nicht Lotussitz. Meditation bedeutet nicht gerader Rücken.  
Meditation bedeutet, den Blick nach innen richten zu können.

**Mehr erfahren?**

retreat-coaching@criz.de  
www.retreat-coaching.de